

## **Szanowni Państwo,**

Stosując się do zaleceń Ministerstwa Edukacji Narodowej zwracamy się do Państwa z prośbą o zapoznanie się z poniższymi informacjami na temat bezpiecznego korzystania z zasobów Internetu przez uczniów.

Media donoszą o nowej grze pod nazwą „Blue Whale Challenge” czyli „Niebieski wieloryb”, która pojawiła się w Internecie i zagraża życiu dzieci oraz nastolatków. Gra jest coraz bardziej popularna wśród młodych ludzi, a szczególnie narażone na jej niekorzystny wpływ są osoby o niskiej samoocenie i poczuciu własnej wartości lub w znajdujące się trudnej sytuacji życiowej.

Aby przystąpić do gry nie trzeba kupować żadnych akcesoriów ani płytek. Z ustaleń Ministerstwa wynika, że uczestnicy gry rejestrują się po prostu na odpowiedniej stronie internetowej, korzystając ze swoich kont założonych w zamkniętych grupach, których nie mogą kontrolować ani rodzice, ani nauczyciele. Podają następnie nieznanym osobie swoje dane osobowe, w tym swój numer telefonu, na który następnie dostają zadania do wykonania. Codziennie przez 50 dni otrzymują jedno zadanie, które może polegać np. na samookaleczeniu, oglądaniu w Internecie horrorów lub filmów z treściami sadystycznymi lub innych niebezpiecznych zadań, zaleconych przez tzw. „opiekunów”. W ostatnim, pięćdziesiątym dniu, uczestnik otrzymuje zadanie skoku z wysokiego budynku, czyli de facto popełnienia samobójstwa.

Według Ministerstwa Edukacji w kilku polskich miastach w szpitalach znalazły się młode osoby bawiące się w „wieloryba”.

Nie jest to niestety jedyna niebezpieczna „gra”, która pojawiła się ostatnio w sieci. W uczniowskich rozmowach pojawią się również temat innych „zabaw”. Jedna z nich polega na przykład na spowodowaniu ulatniania się gazu z kuchenki gazowej w domu uczestnika gry przez całą noc.

Mając na uwadze powyższe informacje zwracamy się do Państwa z prośbą o rozmowę z dzieckiem, omówienie jego aktywności w Internecie, dopytanie o ewentualne problemy z jakimi się boryka. Dodatkowo, istotne jest, aby zwrócili Państwo uwagę na zachowanie dziecka w ostatnim czasie – jego ogólne samopoczucie, poziom zmęczenia, rodzaj filmów i muzyki jakiej słucha.

### **Pragniemy również przypomnieć Państwu zasady bezpiecznego korzystania z sieci:**

- **Określ czas, jaki Twoje dziecko może przeznaczyć na przebywanie przy komputerze.**
- **Uczul dziecko, aby nie udostępniało w sieci swoich danych osobowych.**
- **Zadbaj, aby dziecko nie grało codziennie.**
- **Zainterесuj się, w co gra Twoje dziecko oraz czy gra jest dla niego odpowiednia. Porozmawiaj z dzieckiem o miejscach w Internecie, jakie odwiedza i sprawdź, czego może się z nich nauczyć.**

- **Zanim kupisz dziecku grę, upewnij się, że jest odpowiednia do jego wieku. Może w tym pomóc system oceny gier PEGI.**
- **Zwróć uwagę, czy w zachowaniu Twojego dziecka nie pojawiają się sygnały uzależnienia od komputera.**
- **Upewnij się czy Twoje dziecko nie zaniedbuje obowiązków domowych i szkolnych z powodu zbyt długiego przebywania przed monitorem komputera.**

W celu uzyskania porad i wskazówek rodzice mogą dzwonić pod numer telefonu 800 100 100, oferujący bezpłatną i anonimową pomoc dla dorosłych.

*Z wyrazami szacunku*

Dyrektor Gimnazjum Nr1  
Stanisław Sikora